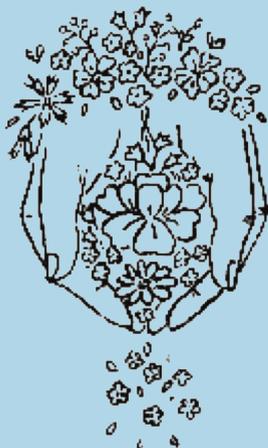


APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



178



AMA E LASCIATI AMARE

di PAOLA RADO

Edizioni

Appunti di Viaggio

SHALOM

- # *Voi presumete, noi sappiamo*
- # *La preghiera (autentica) nasce dallo Spirito e diventa vita*
- # *Lettera a Benedetto da Canfield*

TORNARE A CASA

- # *Un giorno in clausura: vita da benedettina*
- # *La messa sul mondo*
- # *I non-oggetti: l'informatizzazione del mondo reale/1*

NOVITÀ IN LIBRERIA

CORSI DI MEDITAZIONE E DI PREGHIERA

IL CATALOGO

Anno XXXIII

Set/Ott 2023

Sped. abb. post. D.L. 353/03 [conv. in L. 27/02/04 n. 46] art. 1 c. 1 - DCB - Roma

LA MAPPA

8 | VOI PRESUMETE, NOI SAPPIAMO

Insieme al Direttore di "Appunti di Viaggio", abbiamo convenuto di presentare i tratti più salienti del mondo delle beghine attraverso alcune figure tra le meno conosciute del suo variegato e numeroso universo vocazionale. L'idea è di presentare queste antesignane dell'emancipazione femminile e della consacrazione laica non solo come una realtà storica, ma «riportandone alla luce il senso profondo, anche in relazione alla evoluzione del cammino spirituale e della salvezza fino ai tempi nostri», come ebbe a suggerirmi Pasquale Chiaro.

12 | LA PREGHIERA (AUTENTICA) NASCE DALLO SPIRITO E DIVENTA VITA

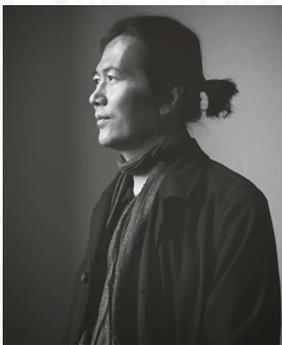
La vera preghiera è amore, ascolto reciproco, riconoscimento dell'altro. La preghiera disarmata, crea uomini e donne operatori di pace. È la preghiera che salva il mondo. Non la preghiera che nasce dalla nostra volontà, dal nostro volontarismo, ma la preghiera che nasce dall'ascolto e diviene affidamento a Dio. In questo modo, pregare coincide con vivere. Vivere e pregare diventano la stessa cosa. Pregare è come respirare. Sentire la Vita scorrere nella propria esistenza e amare. Scoprire che tutto è dono: questo è pregare.

19 | LETTERA A BENEDETTO DA CANFIELD

Non c'è una volontà scissa da Dio, come non c'è dualismo tra Dio e noi stessi: in essenza siamo Uno. Per realizzare questa unità profonda è necessario, però, contemplare l'essenza divina senza forme e immagini, lasciando da parte ogni ragionamento o speculazione. Non è possibile praticare esercizi, meditazioni, orazioni che possano aiutarci a realizzare questa unità. Dobbiamo essere completamente vuoti di pensieri o di intenzioni per «elearci con ignoranza alla visione di colui che è al di sopra di ogni sostanza e conoscenza».

28 | UN GIORNO IN CLAUSURA: VITA DA BENEDETTINA

«Certo, a volte capita che nel vivere insieme emergano fatiche e intralci. Tra i compiti della badessa c'è anche quello di spegnere i fuochi che possono accendersi. Oggi si fa fatica a vivere in due e ben si può immaginare che in una comunità con tante donne, come la nostra, possono sorgere difficoltà. Anche il chiederci perdono è un momento condiviso che aiuta a spezzare il nostro io presuntuoso», spiega.



Byung-Chul Han

I NON-OGGETTI

34 | LA MESSA SUL MONDO

In questa nuova Umanità che si genera oggi, il Verbo ha prolungato l'atto senza fine della sua nascita; e, per virtù della sua immersione nel grembo del Mondo, le grandi acque della Materia, senza fremito, si sono caricate di vita. Niente in apparenza è stato scosso, sotto l'ineffabile trasformazione. E ciononostante, misteriosamente e realmente, al contatto con la Parola sostanziale, l'Universo, Ostia immensa, è diventato Carne.

Con la Tua incarnazione, ogni materia è oramai incarnata, mio Dio.

48 | I NON-OGGETTI: L'INFORMATIZZAZIONE DEL MONDO REALE

Ci sono delle cose nel mondo che hanno proprio il compito di consolidare la nostra vita, mentre l'*ordine terreno* viene sostituito dall'*ordine digitale*. L'ordine digitale dematerializza e toglie realtà al mondo *informizzandolo*, informatizzandolo; le *non-cose* stanno attualmente invadendo il nostro ambiente e scalzano appunto le cose. Queste *non-cose* altro non sono se non le informazioni. Ci troviamo così a cavallo tra l'era delle cose e quella delle *non-cose*, e in questo modo si stravolge realmente tutto sebbene questo cambiamento non venga da noi percepito.

SOMMARIO

AV 178 | set.\ott. 2023 | Anno XXXIII

Articoli

- 8 **VOI PRESUMETE, NOI
SAPPIAMO**
*Squarci sul mondo
delle Beghine storiche*
SILVANA PANCIERA
- 12 **LA PREGHIERA
(AUTENTICA) NASCE
DALLO SPIRITO
E DIVENTA VITA**
DON MARIO ZANOTTI
- 19 **LETTERA A BENEDETTO
DA CANFIELD**
ROBERTO BOLDRINI
- 34 **LA MESSA SUL MONDO**
PIERRE TEILHARD DE CHARDIN
- 48 **I NON-OGGETTI:
L'INFORMATIZZAZIONE
DEL MONDO REALE/1**
BYUNG-CHUL HAN

Rubriche

- 5 **Shalom**
Pasquale Chiaro
- 28 **Tornare a casa**
*Un giorno in clausura:
vita da benedettina*
MARIA GIUSEPPINA BUONANNO
- 56 **Novità in libreria**
- 58 **Corsi di meditazione
e di preghiera**
- 61 **Il Catalogo**



2023 © Appunti di Viaggio

Reg. Trib. Di Roma n. 365 del 10/06/91
Iscritto a nuovo ROC con il n. 28187

Direttore responsabile
Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione
R. Boldrini, F. Liotti, A. Schnöller, P. Scquizzato, A. Tronti

Sede legale e Redazione
Via Eugenio Barsanti, 24 - 00146 Roma
tel. 06/47825030
laparola@appuntidiviaggio.it
www.appuntidiviaggio.it
Orario di Redazione: 10-13, dal lunedì al venerdì

Stampato nel mese di ottobre 2023
Tiratura 500 copie
Tipografia Digital Book srl
via Karl Marx, 9
06012 Cerbara, Città di Castello (PG)

Anno: settembre 2023-agosto 2024 (dal n. 178):
Abbonamento: *ordinario* € 50,00; *amici* € 70,00; *sostenitori* € 100,00;
paesi europei € 90,00, *paesi extra europei* € 100,00; *digitale* € 30,00

Per accreditare “Appunti di Viaggio”
Conto corrente postale: n. 61287009
Conto corrente bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Seguici su
Facebook: [@edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio)
Instagram: [@edappuntidiviaggio](https://www.instagram.com/edappuntidiviaggio)

Il simbolo di “Appunti di Viaggio” riportato in copertina è opera di Giorgio Tramontini e si intitola *Ali dello Spirito*

SHALOM



Carissimi amici e compagni di viaggio, riprendiamo il cammino. Questo n. 178, settembre/ottobre 2023, è il primo numero del nuovo anno, che terminerà con l'agosto del 2024.

Credo di avervi più volte detto che la rivista "Appunti di Viaggio" è nata per parlare e diffondere innanzitutto la Meditazione Profonda e, successivamente, le varie forme di meditazione silenziosa di radice cristiana. A seguire abbiamo abbracciato anche le forme di meditazione silenziosa non cristiane, e naturalmente ci siamo occupati da subito anche della preghiera nelle sue varie espressioni.

L'anno che ora inizia, ufficialmente, ovvero dalla data del primo settembre 1991 in cui è stata registrata la rivista "Appunti di Viaggio" presso il Tribunale Civile di Roma, è il trentatreesimo anno di vita della rivista: un anno importante, perché corrisponde all'età in cui Gesù Cristo è morto in croce per noi. Ora, speriamo che ciò non accada anche alla rivista ma, in ogni caso, Cristo dopo tre giorni è risorto e vive in eterno, e questo vorrei che accadesse anche alla nostra rivista, e che magari venisse poi pubblicata anche in Paradiso. Pregherò perché questo accada.

Per quanto riguarda la situazione intorno a noi, le cose continuano come le avevamo lasciate all'inizio dell'estate: ci sono guerre, carestie, fame, le chiese si svuotano di credenti e, tra coloro che restano fedeli, ci sono molti anziani. Una profezia di Benedetto XVI aveva previsto questo fenomeno, ovvero la progressiva diminuzione dei cristiani e delle vocazioni religiose, in particolare in Occidente. Lo constatiamo ogni giorno nelle nostre parrocchie: aumentano sempre

più i preti provenienti dai paesi di nuova evangelizzazione, in particolare dall’Africa e dall’Asia, e diminuiscono le parrocchie attive e le case di ordini religiosi. Potrebbe anche non essere una cosa solo negativa se, al contempo, crescesse la fede in coloro che continuano a credere, e magari crescessero quelli che seguono, ma sinceramente, altri validi percorsi spirituali, e non si riducesse tutto a una questione di moda o di disimpegno da ogni fede. In realtà, però, dobbiamo mantenere un atteggiamento positivo, avere fiducia, perché noi non sappiamo cogliere il quadro d’insieme, sappiamo solo che «Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va: così è chiunque è nato dallo Spirito» (Gv 3,8).

Abbiamo affermato che questo è un anno speciale, e allora proveremo a fare delle cose un po’ speciali coinvolgendo il nostro Consiglio di Redazione ovvero, oltre a me, Antonia Tronti, Roberto Boldrini, Paolo Scquizzato e Fabrizio Liotti. Come prima cosa, siccome tutto il mondo è interconnesso, e quindi possiamo ormai dire che la nostra casa è il mondo, realizzeremo dei numeri della rivista particolarmente dedicati alle varie religioni del mondo — in particolare l’Induismo, il Buddhismo e il Cristianesimo — cercando però di indicare delle vie concrete e originali per la pratica: lo faremo a partire dal prossimo numero, il 179. E poi, già da questo numero, invece, inizieremo a pubblicare alcuni articoli di Silvana Panciera sul mondo delle Beghine — che credo sia corretto definire le antesignane delle *femministe* in ambito cattolico — perché è molto poco conosciuto.

Ecco, vi ho fatto il quadro della situazione per quanto riguarda la rivista. In realtà però, iniziando a pubblicare i vari numeri, mi sono accorto che molti argomenti che la rivista affrontava meritavano degli approfondimenti, ovvero sarebbe stato utile e necessario pubblicare dei libri per approfondirli. Per questo motivo “Appunti di Viaggio” ha iniziato a pubblicare libri utilizzando come marchio editoriale il nome della Casa Editrice, lo stesso della rivista. Qualche anno dopo, per motivi che ora sarebbe complicato spiegare, abbiamo iniziato a pubblicare anche con il marchio “La parola”.

Il primo libro della Casa Editrice “Appunti di Viaggio” è stato pubblicato nel 1994, trenta anni fa, e aveva per titolo *Ama e lasciati amare*.

L'Autrice si chiama sr. Paola Rado, delle suore di Maria Bambina, e parlava del proprio corso di meditazione silenziosa e di preghiera. È un bellissimo libro ormai esaurito da molto tempo, e per festeggiare i trent'anni dalla sua pubblicazione e della stessa Casa Editrice — e per farvi un dono speciale — lo abbiamo riletto e ne abbiamo fatto una seconda edizione, che potrete acquistare presso di noi.

L'ultima cosa bella alla quale stiamo lavorando è la Festa di Appunti di Viaggio, che si terrà a Roma il giorno dopo l'Immacolata, il prossimo sabato 9 dicembre, presso la Foresteria delle Monache Camaldolesi, in via Clivo dei Pubblicii n. 2, all'Aventino, con inizio alle ore 9:30 e termine (approssimativo) alle 14:00. All'entrata darete un piccolo contributo per le spese organizzative di 10,00 euro.

Tenetevi tutti liberi e pronti per partecipare alla nostra gioia.

Per rendere questa giornata veramente speciale e da ricordare, stiamo cercando di coinvolgere dei Relatori che siano molto in sintonia con "Appunti di Viaggio" ma, siccome non abbiamo ancora concluso la nostra ricerca, per ora non possiamo darvi i nomi. Li comunicheremo a mezzo mailing list qualche settimana prima dell'evento.

Per finire, ora indicherò i titoli dei bellissimi articoli di questo numero: *Voi presumete, noi sappiamo*, di Silvana Panciera; *La preghiera (autentica) nasce dallo Spirito e diventa Vita*, di don Mario Zanotti; *Un giorno in clausura: vita da benedettina*, di Maria Giuseppina Buonanno; *Lettera a Benedetto da Canfield*, di Roberto Boldrini; *La Messa sul mondo*, di Pierre Teilhard De Chardin; *I non oggetti: l'informatizzazione del mondo reale/1*, di Byung-Chul Han.

Ecco, credo di avervi detto tutto ciò che era essenziale. Ora, prima di salutarvi, vi ricordo che questo (n. 178, settembre/ottobre 2023) è il primo numero del nuovo anno di Appunti di Viaggio, e va quindi rinnovato l'abbonamento. L'anno scadrà con il numero 182, di maggio/agosto 2024. Le quote sono quelle dello scorso anno: € 50,00 ordinario, € 70,00 amici, € 100,00 sostenitori, € 90,00 paesi europei, € 100,00 paesi extra europei, € 30,00 digitale.

Ora vi saluto tutti con affetto, e vi auguro un buon cammino.

Roma, 25 settembre 2023.

Pasquale Chiaro